

# Phoenix

время творить

Где цветут цветы, там и надежда

Это весенняя лихорадка.  
Вот как это называется.  
А когда у тебя это есть,  
ты хочешь — но,  
ты не совсем знаешь,  
чего именно ты хочешь,  
это просто заставляет  
твое сердце биться,  
ты так этого хочешь!



Весна — это способ природы сказать: "Давайте веселиться!"

Февраль-Март



## **СОДЕРЖАНИЕ**



**Праздники с ИНМТ / 3 - 4 стр.**

**Магистратура УрФУ / 5 стр.**

**Летняя практика / 6 стр.**

**События ИНМТ / 7 - 9 стр.**

**Тайм-менеджмент и финансовая грамотность / 10 стр.**

**Таланты ИНМТ / 11 - 12 стр.**

### **НАД ВЫПУСКОМ РАБОТАЛИ:**

**Главный редактор: Ожегова Ольга**

**Куратор: Власова Светлана Геннадьевна**

**Дизайн: Костоусова Татьяна, Величко Матвей**

**Верстка: Матвеев Данила**

**Авторы: Полякова Алёна, Матвеев Данила,  
Дарья Бурнышева, Беляева Диана, Карасев Михаил,  
Дыгай Александра, Рогушкин Данил, Бабкина Анна**

## Праздничное начало семестра в ИНМТ

Иногда тяжело осознавать, что новогодние праздники закончились, а с ними и февральские каникулы. Однако создать праздничное настроение нам помог Союз студентов ИНМТ. Ребята подготовили специально для наших студентов множество интересных мероприятий! А окунуться в их атмосферу можно вместе с редакцией газеты Phoenix.

### Фестlove

14 февраля – это прекрасное время для того, чтобы открыть свое сердце для любви. В этот день почувствовать романтическую атмосферу можно было на мероприятии от Союза студентов ИНМТ - ФестLove.

На ФестLove каждый человек получил сердечко, с помощью которого участники познакомились друг с другом. Ведь когда, если не этот день заводить но-

вые знакомства. Каждый мог создать небольшой подарок на мастер-классах, а именно сделать парные браслеты из бисера и нарисовать валентинки.

Также была организована фотозона, где студенты делали памятные фотографии. Участников мероприятия угощали вкусными коктейлем и сладостями.

Еще была проведена викторина, где участники угадывали парочек из популярных фильмов, мульт-

фильмов и сериалов.

**С любовью, ИНМТ**



### МАСЛЕНИЦА

В феврале проходил всем известный праздник – Масленица. Время, когда люди прощаются с холодами и зимой. Союз студентов в стенах института также каждый год устраивает атмосферное и вкусное торжество.

На большой перемене 21 февраля студентам Института новых материалов и технологий предоставилась возможность отпраздновать Масленицу, а также попробовать вкусные блины с джемом или сгущенкой. Выпечка выдавалась за участие в конкурсах.

Организатор мероприятия и активист культурно-





массовой комиссии ИНМТ Анастасия Баева подробнее рассказала нам о том, как проходила Масленица:

- Основной конкурс состоял из четырех этапов: снежная башня, оригами, пазлы и колядки. В первом этапе нужно было сбить башню из стаканчиков небольшим комком бумаги. Второе испытание было более мирным: ребятам предстояло украсить столб, развешивая оригами на веревки. С пазлами и колядками, я думаю, понятно. Также ведущий проводил свои конкурсы, например рыбак и рыбка, лимбо и одноногий бой. Все эти соревнования проводились со скакалкой, ребята весело и вкусно попрощались с зимой.

Студентка первого курса Майя Сабирова также дала обратную связь с мероприятия:

- Мне было приятно узнать, что в институте раздают блины! Мероприятие напоминало неделю первокурсников. Я осталась в восторге, особенно запомнился этап с оригами, было красиво. Надеюсь, что в следующий раз будут выдавать два блинчика. Они очень вкусные.

Именно так провожали зиму в Институте новых материалов и технологий. Студенты остались довольны и накормлены!

## Февромарт

Февромарт – это праздник, объединяющий 23 февраля и 8 марта, на который Союз студентов ИНМТ подготовил интересные конкурсы.

О том, как студенты праздновали Февромарт, нам рассказал студент 1 курса Алексей Патрушев.

- Какие были конкурсы на Февромарте?

- Я поучаствовал в конкурсе с сырым яйцом и в конкурсе, где нужно было положить одной рукой косметичку, смог поленить из пластилина: на выбор можно было сделать машинку или цветок, отрастил бороду из пены для бритья. Также принял участие в общем конкурсе, где нужно было узнать человека за несколько минут и потом рассказать о нем другим участникам.



- Какие впечатления остались от мероприятия?

- На мероприятии мне посчастливилось встретить приятных людей, найти новые знакомства. Я подарил цветок из пластилина одному человеку, а мне подарили машинку. Классные были конкурсы.

Теперь мы убеждены, что Союз студентов ИНМТ помог нашим студентам продлить праздничное настроение до самой весны!



Авторы: Полякова Алена, Данил Рогушкин



## Ближайшее будущее вместе с УрФУ: Магистратура

После получения степени бакалавра самые амбициозные студенты продолжают обучение в магистратуре. Это система повышения квалификации, которая длится два года, что является не только хорошей возможностью расширить знания и увлечься наукой, но и шансом продлить на два года студенчество.

### Какие же плюсы магистратуры?

+ Современное общежитие для магистрантов, возможность заниматься спортом и творчеством, посмотреть мир и стать частью интернациональной культурной среды университета — дополнительные бонусы для поступающих в магистратуру.

+ Юноши получают от-

срочку от армии.

+ С дипломом магистра легче устроиться на престижную работу и осуществить карьерный взлет. Специалисты по подбору персонала сегодня делают выбор в пользу кандидатов с магистерской степенью.

### А есть минусы?

- Придется еще раз ощутить эту нотку волнения не только перед защитой диплома, но и во время его написания.

### Мне все нравится, как же поступить?

1. Узнай о поступлении: правила приема, ссылки, план и какие документы тебе нужны.

2. Выбери именно ту образовательную программу, которая тебе интересна. Лайфхак: тебе не обяза-

тельно выбирать ту же специальность, на которой ты закончишь бакалавриат, однако хорошо, если выбранная образовательная программа не сильно отличается по направлению от вашей.

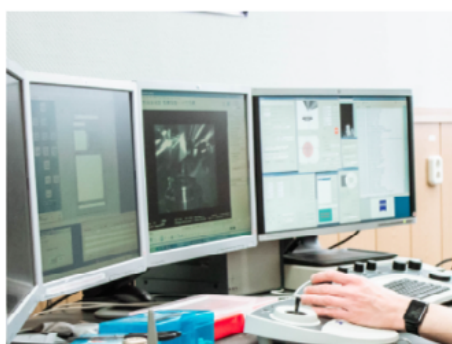
3. Документы. Их нужно подготовить заранее и посмотреть сроки их подачи. Не перепутай сроки для очной и заочной формы!

4. Пройди вступительные испытания. Заранее посмотри демо-варианты, чтобы не испугаться и не волноваться в самый неподходящий момент.

### На кого же идти в магистратуру?

Магистратура — это прекрасная возможность кардинально поменять род своей учебной деятельности. Выпускники УрФУ могут построить успешную карьеру практически в любой профессиональной сфере. Однако если вы сейчас учитесь в ИНМТ, а хотите получить навыки по гуманитарным специальностям, то вам придется нелегко. Выбор в любом случае лежит на ваших плечах. Продолжение же обучения в магистратуре от Института новых материалов и технологий даст возможность расширить свои навыки и компетенции и стать высококлассным специалистом.

Автор: *Бабкина Анна*





## Готовимся к лету заранее: все о летней практике

Всего существует три способа прохождения практики:

1. На кафедре или в подразделении УрФУ;
2. В организациях Екатеринбурга;
3. Прохождение практики с выездом за пределы Екатеринбурга (в другие регионы и страны).

### Практика на кафедре

При прохождении летней практики на кафедре студенту выдается индивидуальное задание, после выполнения которого необходимо сделать отчет. Если практика преддипломная, то вы можете хорошо поработать над частью своего диплома с выбранным научным руководителем. Важно, чтобы научный руководитель был в списке кураторов на летнюю практику.

### Практика в организациях г. Екатеринбург

В нашем городе есть множество промышленных предприятий и предприятий, занимающихся научной и исследовательской деятельностью. Не каждое из них берет студентов на практику, однако связаться с предприятием и узнать заветную информацию можно через почту или по номеру телефона, которую можно, как правило, найти на сайте интересующей организации. Там же можно

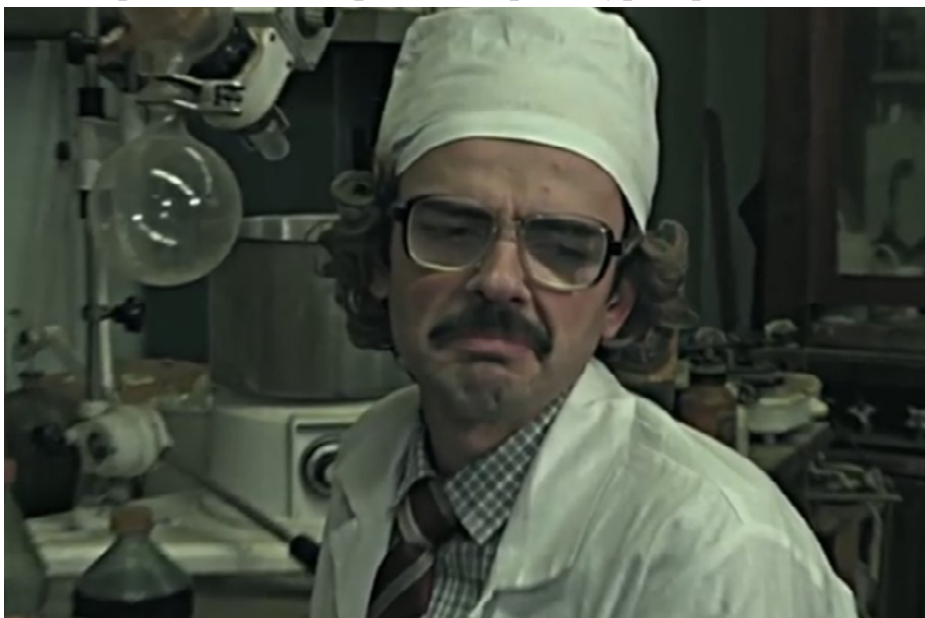
узнать основную информацию о том, чем занимается организация и какие есть открытые вакансии. Может вам удастся убить двух зайцев сразу: пройти практику и получить опыт на реальном предприятии и деньги за проделанную работу. Обычно лучше звонить и, конечно, не стесняться задавать вопросы. Если у вас не получается на ходу сказать и спросить все, что нужно, лучше выписать на бумаге основную информацию о себе: имя, институт, направление, курс (это обычно спрашивают) и интересные вопросы. Для документов о прохождении практики уточняйте более полную информацию, чтобы не пришлось каждый раз звонить или писать на почту. Если все попытки увенчались неудачей, есть еще предприятия, с которыми у УрФУ заключен долгосрочный договор.

Список этих предприятий можно найти в разделе «Учебная и производственные практики». С выбором таких предприятий лучше поторопиться, ведь мест там немного.

### Практика с выездом за пределы Екатеринбурга

Случай анлогичен предыдущему. Однако при прохождении практики с выездом за пределы Екатеринбурга вы можете пройти ее, например, в родном городе, а самое приятное, что можно вернуть деньги за проезд.

Итак, позаботимся о летней практике заранее и вместе: необходимо дать согласие на обработку данных в личном кабинете, найти предприятие или договориться о прохождении практики на кафедре или в подразделении УрФУ, подготовить и согласовать необходимые документы, выбрать куратора.



Автор: Ожегова Ольга



## Новости спорта

Давайте подумаем, что побуждает людей к действию? Конечно же, спорт. Его видов огромное количество. А еще совсем недавно появился новый вид - киберспорт. Окунем-ся в события спорта ИНМТ вместе с редакцией газеты Phoenix.

### Баскетбол

Начнем колонку спорта с XXX Универсиады УрФУ по баскетболу 3x3 среди мужчин, на которой спортсмены из ИНМТ завоевали третье почетное место. Соревнования проходили в один день, поэтому плотность игр была высокой. Стоит отметить, что ребята из команды, на чье фото вы сейчас смотрите, играли друг с другом впервые. Думаю, те, кто хоть раз принимал участие в таких мероприятиях, понимают, что ключом к успеху является командный дух. Это показатель профессионализма, что за столь ко-

роткий промежуток времени удалось наладить коммуникацию, которая, несомненно, послужила огромным толчком к призовому месту в турнире. Вы большие молодцы!

### Пауэрлифтинг

Институт новых материалов и технологий 13 апреля ждет универсиада по пауэрлифтингу, где свои силы сможет проявить каждый желающий, предварительно подавший заявку на участие. Важно: это необходимо сделать до 10 апреля! В противном случае участники, не заявленные до указанного срока, не будут допущены к соревно-

ваниям. Взвешивание состоится с 8 до 9 утра, а начало стартует уже в 9:15. А подать заявку на участие в соревнованиях вы можете, обратившись к **Андрею Фисенко** - заму. председателя по спортивно-массовой работе. Ждём вас!

### Киберспорт

Недавно проходил турнир по игре «CS:GO». Соревнования проходили с 23 по 26 февраля и включали игры на выбывание, которые проводились дистанционно, а также игры полуфиналов и финалов нижней и верхней сеток.

Отдельного внимания заслуживает комментатор, который освещал финальные стадии соревнований и делал это на протяжении 4 матчей в общей сумме примерно 7 часов. **7 часов!** Этим комментатором являлся активист культурно-массовой комиссии **Осалихин Никита**.



Автор: Карасев Михаил



## Болтики, винтики, гаечки

Около 150 студентов и учеников посетило Инженерные соревнования. На паркете состязались 29 команд из разных институтов УрФУ и ученики СУНЦа.

В первом этапе команды выполняли задание по созданию механизмов. Ребята проявили свою креативность.

Организаторы мероприятия выделили основные цели: популяризация науки среди студентов, развитие и формирование их профессиональных навыков и компетенций.

В финал вырвались лишь 5 команд. На втором этапе студенты изобретали многофункциональные держатели для мобильных устройств.

Команда от ИНМТ попала в финал. Об инженерных соревнованиях нам рассказал студент 3 курса **Иван Скляренко**.

*- Всего было 2 тура. В пер-*



*вом дали задание на 5 подгрупп, в каждой свое. У нас, например, было задание сделать сортировщик монет из стаканчиков, скотча, бумаги, лего и т. д. Команды с лучшей идеей и ее реализацией вырвались во второй тур. В нем состязались 5 команд. За 40 минут необходимо было придумать концепцию, прототип и сделать презентацию, после чего мы выступали перед комиссией. Мы заняли 3 место.*

Кончено, без награды не

обходится ни одно соревнование, и инженерные соревнования не исключение. Победители получили призы от партнёров (ПАО «ТМК» и ЗАО «Группа «СВЭЛ»).

Также у студентов будет возможность поучаствовать в следующих инженерных соревнованиях. Комментирует директор мероприятия **Полина Прокофьева**:

*- Соревнования обязательно будут проходить еще раз. В форме обратной связи, которую заполняли участники мероприятия, мы получили большое количество положительных отзывов, и я думаю, что это мероприятие имеет все шансы стать ежегодным».*

Поздравляем наших студентов, которые заняли почетное третье место! Надеемся, что в будущем они станут первоклассными инженерами!

**Автор: Дарья Бурнышева**





## Орёл&Решка в ИНМТ: СВОЯ ИГРА

Союз студентов ИНМТ организовал «Свою Игру» для всех институтов УрФУ. На этот раз игра прошла в стиле «Орёл&решка», где главной тематикой было путешествие. В мероприятии приняло участие более 60 человек.

«Своя игра остается в памяти студентов уже долгое время, она любима и популярна. Польза от нее, конечно же, есть, потому что участники узнают много нового», — рассказывает организатор мероприятия и активист информационной комиссии **Дарья Ошкина**.

Цель игры — набрать как можно больше очков. Организаторы в сжатые сроки и ограниченные средства

смогли воссоздать атмосферу той самой любимейшей всем телевизионной программы.

«Самый лучший момент — это видеть эмоции участников: удивление, смех, радость <...> Ожидания не совпали с реальностью, так как мы думали, что не соберем нужное количество команд, но все вышло в несколько раз круче. Мы надеялись на худшее, но вышло практически идеально» — **Дарья Ошкина** об эмоциях от организации мероприятия.

В игре приняли участие студенты различных институтов УрФУ. Как утверждают организаторы мероприятия, всем было очень интересно, участники по-



грузились в игру на 100%. Команды-победители получили сертификаты с поздравлениями от Союза студентов ИНМТ. Также не обошлось без сладких призов: победители получили пончики, команда, занявшая 2 место — пиццу, а за 3 игрокам подарили торт.



Nikita Yudin  
@yudin928

Автор: Матвеев Данила



## Советы для уставших студентов

Настали теплые дни, каждому студенту хочется не только погулять и уделить время себе, но и преуспеть в университете.

Организовать правильно время помогут 5 наших **СОВЕТОВ** по тайм – менеджменту для уставших студентов:

**1.** Проведи анализ дел на день. Это поможет определить, сколько времени действительно нужно на подготовку к занятиям, если не отвлекаться на посторонние действия. К нему надо прибавить время на второстепенные, но необходимые дела.

**2.** Планируй свои дела заранее. Обязательно записывай задачи в блокнот или органайзер на гаджете. Материализованные пункты

плана — первый шаг к намеченной цели. Лучше готовить список дел с вечера, чтобы знать с чего начать следующий день. Это относится к написанию курсовых работ, дипломных проектов, подготовке к зачетам и экзаменам. Сложные задания лучше разбивать на части и реализовывать поэтапно. Не забывай вычеркивать выполненные задачи. Это даст тебе ощущение завершенности и прибавит энтузиазма.

**3.** Мотивируй себя. Придумай собственную систему наград и поощрений за успешно выполненные дела. Старайся постепенно поднимать планку, завышая требования к себе.

Когда видишь, что способен на большее, чем

предполагал изначально, получишь мощный стимул для покорения новых вершин в саморазвитии.

**4.** Совершай несколько дел одновременно. К примеру, можно слушать аудиокниги или учить произношение иностранных слов во время приготовления ужина, по дороге на учебу и обратно. Если добираться общественным транспортом, воспользуйся возможностью просмотреть записи конспекта лекций или почитать хорошую книгу.

**5.** Тренируй память и концентрацию внимания, так как это необходимые навыки для сокращения времени, которое нужно для качественного усвоения информации.

## Финансовая грамотность

Важно ли быть грамотным человеком? Безусловно, иначе люди не будут воспринимать вас всерьёз. Но важно ли быть финансово грамотным человеком?

Многие из нас даже не подозревают о значимости финансовой грамотности. Мы каждый день тратим деньги, но многие ли из вас точно знают, сколько за сутки они потратили? Большой пробел в знаниях в данной области позволяет окружающим ценникам спокойно манипулировать

нами. В современном мире многие стремятся к высокому уровню жизни, но лишь единицы знают, как к этому прийти, а ведь нужно всего лишь изменить пару своих повседневных привычек и добавить несколько новых.

С чего вам начать, дорогие студенты?

**1.** Введите в свою жизнь дисциплину - откажитесь от вредных привычек, ведь они отнимают не только ваше здоровье, но и ваши деньги.

**2.** Научитесь взвешивать деньги, то есть одной сумме искать разное применение, тогда вам откроются новые возможности зарабатывания.

**3.** Начните делать то, что вам не свойственно – покиньте свою зону комфорта.

После того, как вы пройдёте эти три шага, вы осознаете, насколько фраза «я – студент» отличается от фразы «я бедный». Интересуйтесь заработком. Старайтесь и точка!

Авторы: Дыгай Александра, Беляева Диана

## Как успеть всё: Илья Куликов

Наверно, многие задавались вопросом, как быть высокоэффективным и достигать поставленные цели. Газету Phoenix тоже не обошел этот вопрос стороной. Мы не стали медлить и решили пообщаться с человеком, который является примером подлинной дисциплины и самоотдачи, успешно развивает студенческую и обычную жизнь.

- Илья, привет! Мы знаем тебя как человека, активно принимающего участие во многих сферах студенческой жизни, таких как организация и проведение мероприятий для студентов УрФУ. Помимо этого, ты ещё успеваешь хорошо учиться и играть в хоккей.

Дабы поближе познакомиться наших читателей с тобой, задам тебе несколько вопросов.

Скажи, пожалуйста, чем из всего перечисленного ты занимаешься и по сей день и сильно ли это отвлекает от учёбы и написания диплома?

- Привет! За 4 года обучения в моем графике практически ничего не поменялось, иногда уделяю чему-то больше времени, чему-то меньше. Сейчас, конечно же, все ресурсы идут на написание диплома.

- Я знаю, что у тебя был опыт работы наставником в подготовке первокурсников к дебюту. Думаю, будет интересно, если ты поделишься всей той атмосферой, благодаря которой ваша команда заняла первое место.

- Наверное, самые теплые воспоминания всегда возникают при слове «дебют». Я был как со стороны участника, так и со стороны наставника. Если говорить о должности наставника, то стоит от-

метить, что это очень ответственная работа, особенно когда приходится стимулировать ребят тратить их время на проработку всех тонкостей, из которых по итогу и складывается общая картина выступления, ведь каждому из нас важно, чтобы результат оправдал себя. Главная прелесть дебюта - огромное количество ребят раскрываются и показывают себя с новых сторон, благодаря чему происходит быстрое сплочение академической группы.





.....

- Кстати, я недавно узнал, что ты ещё увлекаешься катанием на сноуборде. Почему именно этот спорт? Что или кто тебя на это вдохновил?

.....

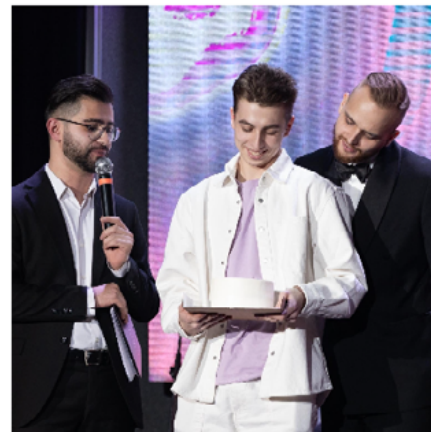
- В Союзе студентов ИНМТ есть очень хорошая традиция - летом всем профбюро выезжать на озера, а зимой - на горнолыжный курорт Губаха. Именно благодаря этому впервые встал на сноуборд. В принципе, механика не сильно отличается от хоккея, поэтому достаточно быстро освоился на доске и полюбил этот вид спорта.

.....

- Ты принимал участие в конкурсе «Студент года УрФУ» и дошёл до финала. Расскажи, пожалуйста, про все стадии и интересные моменты этого мероприятия.

.....

- В студенте года я представлял номинацию «Развивающий университет». Проход до финала был абсолютной неожиданностью: в очном этапе премии была упорная борьба, но мне удалось на несколько баллов обогнать моих коллег. Финал премии подарил множество эмоций, особенно из-за того, что мой день Рождения совпал с датой этого мероприятия (улыбается).



- Ну а теперь давай немного разнообразим наш диалог блицом!

Во сколько обычно начинается твой день?

- Абсолютно по-разному: иногда приходится вставать в 7 на военную кафедру, иногда люблю поспать до 12.

- Событие, произошедшее в стенах УрФУ, которое ты точно никогда не забудешь?

- **Поступление в ИНМТ.**  
- Самое вкусное блюдо, которое пробовал в столовой ГУКа?

- **Шоколадная колбаса. Тут без вариантов.**

- Лучшие опоздать, но прийти на пару или не прийти на нее вовсе?

- **Опоздать, конечно же, главное - получить завет-**

**ное присутствие (улыбается)!**

- Если первой парой физкультура - первой пары нет?

- С этой проблемой ни разу не сталкивался, так как физкультура у меня всегда на хоккейной коробке.

- Время финального вопроса. Илья, думаю, для людей, которые хорошо тебя знают, и для ребят, которые познакомились с тобой через это интервью, будет интересно узнать, как человек, который успевает и умеет так много, опишет себя тремя ключевыми словами.

- **Веселый, жизнерадостный, оптимистичный!**

- Спасибо за открытые и исчерпывающие ответы!

Автор: Карасев Михаил