

октябрь
декабрь
2022



PHOENIX



Газета института новых материалов и технологий



- 3 | Добро пожаловать в семью ИНМТ**
- 4 | Обновление команды Союза Студентов ИНМТ**
- 6 | Конкурс «Лучшее профбюро УрФО»**
- 8 | Один день в Хогвартсе**
- 9 | Самый умный первокурсник ИНМТ**
- 10 | 100 к 1**
- 11 | Что? Где? Когда?**
- 12 | Дебют первокурсников 2022:институтский этап**
- 14 | Финл дебюта первокурсников 2022**
- 15 | « Мы лечим душу атмосферой»: автор хита «Девочка с УГИ»**
- 17 | Сборная ИНМТ на универсиаде**
- 18 | Студент года УрФУ**
- 21 | В поисках Новогоднего настроения**
- 23 | Вишлист**
- 24 | Лайфаки для удачной сдачи сессии**
- 25 | Календарь событий ИНМТ 2022**

Над выпуском работ:

Куратор: Власова Светлана Геннадьевна

Главный редактор: Ожегова Ольга

Дизайн: Костоусова Татьяна, Величко Матвей

Верстка: Дарья Бурнышева

Авторы: Полякова Алена, Карасев Михаил,
Бабкина Анна, Александра Дыгай,
Рогошкин Данил, Беляева Диана



Добро пожаловать в семью ИНМТ

Автор: Алена Полякова

Институт новых материалов и технологий Уральского федерального университета – крупнейший центр высшего инженерного образования региона с 1920 года, сочетающий лучшие традиции, фундаментальную подготовку и практический междисциплинарный подход. Более 1500 абитуриентов были зачислены в наш институт.

Институт - это новая глава в жизни студентов. ИНМТ проводит множество увлекательных мероприятий, в которых можете Вы можете

принять участие. Есть также и кружки, в которые можно записаться. Даже газета, которую Вы сейчас читаете - это команда ИНМТ, где работают такие же студенты.

Обновленный состав газеты PHOENIX оставил несколько пожеланий студентам ИНМТ:

Пусть за окном будет холодно, а на душе тепло: пейте любимый кофе, смотрите сериалы и не забывайте про дедлайны! - **Анна Бабкина.**

Самое время пробовать что-то новое,

у Вас есть много возможностей для этого, в том числе и в стенах нашего вуза - **Алена Полякова.**

Прежде всего - спать. Только во сне вы можете забыть о долгах и не думать о предстоящей сессии - **Антон Мякоткин.**

Университет - это время попробовать что-то новое. Участвуйте во внеучебной деятельности, достигайте новых вершин, и не забывайте учиться. Неважно, на каком вы курсе, важно - раскрыть свой потенциал - **Татьяна Костоусова.**



Обновление команды Союза Студентов ИНМТ

Автор: Ожегова Ольга

Команда Союза студентов ИНМТ — это большая организация, которая ставит интересы студентов выше, чем свои собственные, деятельность которой направлена на развитие внеучебной жизни студентов. Команда, которая может не спать по ночам ради того, чтобы обучающиеся в нашем институте были рады учиться здесь!

В этом году 10 октября прошла выборочная конференция, на которой был утвержден состав Союза Студентов ИНМТ на 2022/2023 учебный год.

По итогам данной конференции:

Председатель
Союза Студентов ИНМТ:

Артём Матанцев

Первый заместитель пред-
седателя:

Александра Колесова

Заместитель председателя
по социально-правовой ра-
боте:

Ксения Радыгина

Заместитель председателя
по работе с иностранными
гражданами:

Кирил Казимиров

Заместитель председателя
по курированию опци-
ональных направлений
работы:

Ирина Новоселова

Заместитель председателя
по организационно-массо-
вой работе:

Дарья Верховых

Заместитель председателя
по культурно-массовой
работе:

Данил Сыроешкин

Заместитель председателя
по информационной рабо-
те:

Елизавета Ким

Заместитель председателя
по спортивно-массовой
работе:

Андрей Фисенко

Помощник председателя:

Елизавета Харитонова

Заместитель председателя
по жилищно-бытовой рабо-
те:

Евгения Малкова

Заместитель председателя
по учебно-научной работе:

Кристина Рябкова

Заместитель председателя
по работе с партнёрами:

Илья Куликов

Заместитель председателя
по работе с наставниками:

Олег Дрямов

Заместитель председателя
по техническому обеспече-
нию мероприятий:

Олег Яндуганов

Своими впечатлениями об отчетно-выборочной конференции и команде Союза Студентов ИНМТ поделился новый председатель – Артем Матанцев:

Что для тебя Союз Студентов ИНМТ?

Для меня Союз Студентов ИНМТ – это не только сильнейшая студенческая организация в институте, но и большая команда, которая давно является мне семьей.

Какая роль у председателя Союза студентов?

Моя роль, в первую очередь, это брать ответственность за все, что происходит в рамках нашей организации. В остальном – помощь моим сотрудникам и контроль за всеми мероприятиями.

Как проходила отчетно-выборочная конференция Института новых материалов и технологий? Какого работать обновленным составом?

На выборах я сильно переживал из-за присутствия большого количества де-

легатов, но после было ощущение большой ответственности перед дирекцией института и всеми студентами ИНМТ.

Что можешь сказать студентам ИНМТ, которые заинтересованы во внеучебной деятельности?

Хочется сказать, что мы всегда открыты к диалогу и готовы помочь Вам с любого рода вопросами. Проявляйте активность на мероприятиях и, возможно, когда-то Вы станете частью нашей команды!



Конкурс «Лучшее профбюро УрФО»

Автор: Ожегова Ольга

С 17 по 20 ноября в Уральском федеральном округе прошел конкурс «Лучшее профбюро УрФО». В конкурсе принимали участие обучающиеся - представители профбюро структурных подразделений вузов УрФО, подведомственных

Министерству науки и высшего образования РФ.

Выдвижение команды для участия в Конкурсе осуществляется первичными студенческими (объединёнными) профсоюзными организациями.

Председатели (ЗАМы председателя) профбюро участвуют в Конкурсе в составе возглавляемых ими команд профбюро. Количественный состав команды – 5 человек, включая председателя или его ЗАМа.

Профбюро Института новых материалов и технологий поборолось в конкурсе за право называться лучшим в Уральском федеральном округе. Состав команды профбюро ИНМТ, участвовавшей в конкурсе:

1. Артем Матанцев
2. Олег Дрямов
3. Дарья Верховых
4. Леонид Грошев
5. Илья Евдокиев



Ребят ждали 8 испытаний, которые было необходимо пройти в течение 3 дней.

Своими впечатлениями с нами поделился участник команды, представлявшей профбюро ИНМТ в конкурсе, **Илья Евдокиев:**

Какие испытания ждали вашу команду в конкурсе?

На конкурсе мы знакомили комиссию с особенностями и достижениями нашего профбюро, а также демонстрировали знания законодательства и нормативно-правовых актов, которые используются в работе профсоюзных организаций. Мы готовили презентацию,

профбюро ИНМТ, а также же в творческом формате демонстрировали процесс приёмной компании студентов в ряды профсоюза. Участвовали в конкурсе «Правовой биатлон», где каждый член команды по очереди отвечал на вопросы экспертов, соревнуясь с профбюро других институтов округа в знании нормативной базы.

Что помогло войти в пятерку лучших профбюро УрФО?

В пятерку лучших помогла войти достойная подготовка команды на протяжении нескольких месяцев. Постоянная поддержка ППОС

УрФУ, которые обучали нас и помогали в реализации наших творческих идей.

Какие эмоции испытала ваша команда, узнав результаты конкурса?

Мы упорно готовились к этому конкурсу, поэтому были уверены, что войдём в пятерку лучших. Узнав результаты конкурса, сначала появилось желание достойно выступить на конкурсе «Команда года УрФУ», чтобы занять первое место и в следующем году вернуться на окружной этап и войти в тройку лидеров, как минимум.

Поздравляем наших ребят!



Один день в Хогвартсе

Автор: Александра Дыгай

Мизариум – это традиция, проводит его учебно-научная комиссия Союза студентов института один или два раза в семестр. В этот раз была тематическая викторина по вселенной Гарри Поттера.

Чтобы попасть на слет юных волшебников желающим нужно было создать команду единомышленников, подать онлайн заявку и прийти в аудиторию Х-402. Некоторые ребята для создания атмосферы пришли

в костюмах – тем самым принесли своим командам дополнительные баллы в магическом состязании. Участники ушли с мероприятия, захватив с собой приятные воспоминания и бурю эмоций.



Самый умный первокурсник ИНМТ

Автор: Анна Бабкина

В ноябре состоялось мероприятие, проверившее эрудированность и командную работу первокурсников ИНМТ — «Самый умный первокурсник».

Студентам первых курсов предлагалось собрать команды из пяти человек для того, чтобы сразиться за выход в следующий этап битвинститутов. Викторина проходила в формате четырёх туров, из которых три — командные, а заключительный — битва капитанов.

Участник команды «Джентельмены начерталки», победившей в институтском этапе, **Вадим Корнетов** из группы НМТ-122515 по-

делился своими впечатлениями от викторины:

Моя команда состояла только из моих одноклассников. Свои силы я оценивал так: лучше не надеяться на высокие результаты, чтобы потом не расстроиться. Шёл я, по большей части, за позитивными эмоциями, однако мой одноклассник перед мероприятием всю дорогу утверждал, что мы идём побеждать!

Также Вадим подчеркнул **пользу мероприятия** :

Задания и организация СУПа в ИНМТ мне понравились. Основой победы были наши девочки: Саша и Снежана, а я вы-

ступал в роли фундамента, в самом низу, зато основой! Любые мероприятия для первокурсников полезны, на мой взгляд — лишний повод собрать приятную компанию и повеселиться!

О целях СУПа рассказал организатор викторины, **Леонид Грошев**:

Самый умный первокурсник» — это ежегодное мероприятие, созданное Учебно-научным департаментом Союза Студентов УрФУ и проводимое всеми институтами в целях определения самых умных команд, которые за тем отправятся на университетский этап, где смогут посоревноваться между собой, как в «Дебюте первокурсников».



100 к 1

Автор: Данил Рогушкин

Многие студенты задаются вопросом: как развить свое креативное мышление? Союз студентов ИНМТ нашел решение в виде игры «100 к 1», которая «расшевелит» твой мозг и разбавит красками поздний осенний вечер.



В ноябре 25 числа состоялось совершенно новое мероприятие, которого не было ранее в Институте Новых материалов и технологий. За организацию отвечала информационная комиссия ИНМТ. Организатор игры сообщил нам, что за основу мероприятия была взята телевизионная передача «100 к 1». Наша редакция задала несколько вопросов организатору игры Дарье Ошкиной:

Из каких этапов состоит игра «100 к 1»?

Игра состоит из трех туров. 1 тур «Простая игра», где

самое большое количество баллов дается за самый популярный ответ, а меньшее количество баллов за самый непопулярный. 2 тур «Игра наоборот», здесь нужно угадать самые нераспространенные ответы, чтобы получить большее количество баллов. И самое интересное 3 тур «Большая игра», в которой всё так же, как в простой игре, но баллов в этом этапе дается больше. Таким образом, команды, которые отставали по баллам, вырвались вперед и заняли призовое место.

Когда игра будет еще раз?

Мы думаем о том, чтобы провести это мероприятие в следующем семестре или заменить его другим. Но когда-нибудь, я думаю, мы точно повторим «100 к 1».

Как появилась идея создать данную игру?

Я нашла в маркетплейсе игру 100 к 1 и подумала, что это отличный вариант. В ней особо не нужно думать - то, что первое приходит в голову, то и является правильным ответом.

Благодарим организаторов ИНМТ за интересные мероприятия.

Что? Где? Когда?

Автор: Ольга Ожегова



- Команды**
1. 33 карата
 2. ПБшки
 3. Паша
 4. Бархатные губки
 5. Тип топ тру ля ля
 6. Аспирантура
 7. Бедолаги
 8. Кённершафт
 9. Эбисясь с кетчупом

«Что? Где? Когда?» — интеллектуальная телевизионная игра для «знатоков».

Институт новых материалов и технологий по мотивам того самого телешоу уже традиционно проводит игру «Что? Где? Когда?». Ведущим был приглашен **Денис Барановский**.

О концепции игры нам рассказала **Анастасия Баева**:

Мероприятие «Что? Где? Когда?» было организовано, чтобы позволить студентам окунуться в атмосферу того самого телешоу и почувствовать себя знатоком. Была выбрана специальная версия игры, чтобы команды могли соревноваться друг против друга. На игре было много команд.

Своими впечатлениями поделился участник



команды-победителя «Бархатные губки», **Богдан Шустик**:

Мы с командой уже не первый раз играем в ЧГК. До этого, правда, играли только в нашем и соседнем общежитиях. Начнём по порядку.

Первое - это набор вопросов. Удивило их количество, аж 30 вопросов. Были как лёгкие вопросы, на которые мы почти сразу давали ответ, так и вопросы, которые ни одна команда

не смогла взять.

Второе - это атмосфера самого мероприятия. Ведущий и организаторы сфор мировали хорошее общее впечатление. Что же касается вопросов, то мне запомнился вопрос про номер борта самолёта и ошибку 404.

Традиционно победителям вручают книги на игре. Однако в этот раз **Власова Светлана Геннадьевна** вручила сертификат в книжный магазин «Чатай-город».

Дебют первокурсников 2022: институтский этап

Автор: Алена Полякова

Дебют первокурсников — ключевое культурно-массовое мероприятие первого семестра. Оно формирует общекультурные компетенции у первокурсников, помогает быстрее адаптироваться в студенческой жизни и сплотить группу, познакомиться с возможностями, представляемыми университетом.



Конкурс проходит в два этапа: на уровне института и университета.

Институтский этап

Каждой группе первого курса необходимо подготовить красочный творческий номер на заранее заданную тему, длительностью 3-4 минуты. За это время ребята должны продемонстрировать свои таланты в различных сферах, покори́ть зрителей и судей, и, конечно же,

обойти другие академические группы. В институтском этапе принимает участие более 90 процентов первокурсников УрФУ. В течение октября и ноября проводится 11 концертов, каждый из которых посещает порядка 700 человек.

Университетский этап

На этом этапе каждый институт на сцене представляют по 30 первокурсников. Основной состав команды - студенты

группы-победителя первого этапа. Все призеры получают полезные призы, славу и лавры почета.

Дебют первокурсников важное мероприятие в жизни первокурсников, каждый из участников репетирует, волнуется перед выходом на сцену и в максимальной мере показывает свои таланты зрителям.

Мы решили взять интервью у призеров «Дебюта первокурсников».

Одна из участниц интервью – **Ольга Доровских** из группы НМТ-120803, команда которой заняла первое место, рассказала о дебюте: **Какая была тема номера вашей команды?**

Тема дебюта "На улице, на которой". Концепция номера: дети разбили амулет, который нельзя было разбивать, и им пришлось пройти испытания в другом мире и победить ведьму.

Какие трудности возникли у вашей команды?

Много репетиций, большинство стало уходить.

Оправдались ожидания?

Еще как оправдались!

Далее мы поинтересовались у следующей участницы дебюта первокурсников 2022 - **Берсенёвой Алины** из группы НМТ – 122918, ее команда заняла второе место: **Какая была тема номера вашей команды?**

У нас была тема : На улице мультика «Тайна коко».

Какие трудности возникли у вашей команды?

Трудно было поставить финальный танец и актерское мастерство немного хромало.

Оправдались ожидания?

Мы не стремились занять место, но были рады, что нам дали 2 место.

Последней участницей интервью стала **Бочкарёва Елизавета** из группы НМТ-121506, ее команда заняла третье место: **Какая была тема номера вашей команды?**

Наш номер был на тему "На улице библиотечарская 12".

Какие трудности возникли у вашей команды?

Доходило до того, что оставалось три дня до дебюта, а декорации не были готовы и их было негде хранить и некому делать. Мы их хранили на 1 этаже института.

Оправдались ожидания?

Да, еще как. Мы получили ожидаемую бурю эмоций.

Яркие выступления, невероятные эмоции и безумно талантливые ребята — всё это Дебют первокурсников ИНМТ 2022!

Подведем итоги институтского этапа:

1 место – НМТ-120802 + НМТ-120803

2 место - НМТ-122902 и НМТ-122918 + НМТ-112515

3 место - НМТ-122210 + НМТ- 122203 и НМТ-121506 + НМТ-122320

Лучшая женская роль - Беляева Диана Сергеевна (НМТ- 123719)

Лучшая мужская роль - Загайнов Егор Андреевич (НМТ-123929)

Лучшее танцевальное трио:

Глухов Тимофей Владимирович (НМТ - 123719);

Кагарманов Максим Владимирович (НМТ - 120601);

Киреев Кирилл Алексеевич (НМТ - 123719).

Самый космический танец - НМТ-122701

За стремление к победе - НМТ-121702

Поздравляем всех участников дебюта первокурсников, каждая команда показала впечатляющие номера!

Финал дебюта первокурсников

Автор: Диана Беляева

Когда же это было и как прошло? Совсем недавно, в первую субботу зимы, 3 декабря, состоялось это долгожданное для всех институтов событие. Финал дебюта первокурсников – это одно из самых важных событий года, которое каждый раз удивляет своей красочностью и необычностью, но в этом году всё было по-особенному, ведь главными красками мероприятия стали белый, синий и красный – цвета российского флага, что соответствовало заданной теме «Сделано в России». ИНМТ сделал постановку

«Щелкунчик». Целый месяц ушёл на подготовку десятиминутного номера, включающего в себя танцы с поддержками и неожиданными поворотами, лиричное выступление группы музыкантов: гитаристов, барабанщика, саксофониста и домрачея, а также насыщенную эмоциями работу актёров. Отдельно хочется отметить невероятные костюмы выступающих, переносящие нас в ту эпоху, где бал-маскарад был обыденностью, музыка звучала не из колонок, а фраза «В темнице их!» никого не удивляла.

Во время подведения итогов сцена не пустовала, а пестрила улыбками чирлидеров, озарялась пением и разрывалась от харизмы ребят из хип-хоп студии «Forsage», также помогали разряжать обстановку новоиспечённые выпускники школы ведущих.

Какие же всё-таки итоги? Так много работы было сделано каждым институтом, каждым первокурсником, но пути жюри были неисповедимы.

Наш институт получил в конкурсе прекрасную номинацию «Лучшая группа поддержки»!



«Мы лечим душу атмосферой»: автор хита «Девочка с УГИ»

Автор: Анна Бабкина

С первого взгляда он обычный студент кафедры материаловедения, но после учебной жизни он становится известным фронтменом группы «Доктор Парк», который уже собирает концертные залы, а его песню «Девочка с УГИ» знают за пределами Уральского федерального университета. Открывает рубрику «Таланты ИНМТ» Андрей Польский. Мы поговорили с музыкантом о его творческом пути, музыкальных вкусах и попытались выяснить, кто же такая эта девочка с УГИ.

Андрей, привет! Начнем с самых часто задаваемых вопросов. С чем связано необычное название «Доктор Парк»?

Слово «Доктор» здесь неспроста. Мы лечим душу атмосферой.

С какого момента понял, что пора публиковать свои треки?

На самом деле, первые песни я выпустил еще когда жил в родном Снежинске. Я состоял в местной школьной группе. Как только мы купили самую



звукозаписывающую аппаратуру и научились ей пользоваться, стали выкладывать треки в интернет. Нам не было стыдно это публиковать, так как все понимали, что это опыт.

Что подтолкнуло к написанию песен?

Я лет с 11 лет пишу песни, в основном о жизненных ситуациях, вопросах и мыслях, которые хотят выйти наружу.

Теперь, наверное, не са-

мые распространённые вопросы, но не менее интересные для наших читателей: как появилось имя у того самого альбома «Ботаника»?

Все очень просто. Альбом был вдохновлен историями, которые происходили в моей квартире в Ботаническом районе Екатеринбурга, где я устраивал небольшие вечеринки. Там происходили разные вещи, разговоры. Именно этому и посвящен целый альбом «Ботаника».

Какие свои треки ты бы выделил из общей массы?

Точно выделю «Таксист», потому что это песня, за которую нам поставили «респект» группа «Папин Олимпос». У меня тряслись руки, это очень памятное событие. Вторая песня – «В моем стакане», потому что это второй хит после «Студентки», много людей нас узнали именно после этого трека. Также отмечу две последние песни с альбома – «Вчера» и «Тоска». Они непопулярные, но очень лирические и философские.

Какой совет можешь дать начинающим музыкантам?

Я не считаю себя в этом вопросе знатоком. Да, мы успешные в УрФУ-тусовке, но точно не в России. Но если смотреть на рамки вуза, то просто выпускайте песни, выступайте – неважно, где именно. Заводите социальные сети, пойте песни своим друзьям. Если другим людям это понравится, эта аудитория пойдет на ваше выступление, будут поддерживать репостом ваш трек, а если нет – ничего страшного, пишите следующий. Главное – это делайте что-либо. Ставьте цели, и вы их достигните.

Какой жанр музыки ты предпочитаешь?

Я меломан, как и большинство нынешней молодежи.

Каких исполнителей можешь выделить?

Я слушаю очень-очень много разных исполнителей, но могу выделить нескольких самых известных, чтобы все могли оценить мой музыкальный вкус. Давайте начнем с самого последнего моего открытия – «Скриптонит». Он уже давно в чартах, но только недавно я понял его музыку. Выделю песню «Бэлмейн», потому что это стиль в чистом его проявлении. Далее расскажу вам о моем любимом исполнителе «Noize MC». Именно благодаря ему я начал заниматься творчеством и продолжаю им заниматься. Ну и напоследок расскажу о классической музыке. Клод Дебюсси – это французский пианист XIX века,

у него есть композиция «Свет луны». Это четыре минуты атмосферной игры на пианино.

Кто для тебя является самым харизматичным и необычным исполнителем на данный момент?

Как-то раз видел концерт духовых инструментов, при этом все было в аквариуме. Это очень странная музыка, но она очень захватывает. Харизматичных же исполнителей очень много, давайте возьму местную группу «MarieL’». Я постоянно слежу за ними в социальных сетях. Также могу отметить исполнителя «Антоха MC». Я не часто его слушаю, но под это описание он явно подходит, при этом он ещё и успешный.



Сборная ИНМТ на универсиаде

Автор: Михаил Карасев

Универсиада — это серия соревнований среди сборных команд институтов по многим видам спорта.

Срок проведения: учебный год. Календарь соревнований, даты судейских встреч опубликованы на сайте, также их можно найти в профбюро институтов.

Принять участие в Универсиаде могут как профессионалы, так и любители представленных видов спорта.

Студенты ИНМТ показали на универсиаде УрФУ прекрасные результаты:

1 место - мужской волейбол

2 место - женский настольный теннис и мужской бадминтон

3 место - женский баскетбол

5 место - футбол

8 место - мужской настольный теннис и женский бадминтон



**Поздравляем наших ребят и не забываем, что
ИНМТ - чемпион!**

Студент года УрФУ

Автор: Ольга Ожегова

«Студент года УрФУ» — яркий проект для обучающихся университета, которые уже проявили себя в области науки, творчества, студенческого лидерства и различных направлений общественной деятельности. Премия дает возможность освоить новые компетенции, познакомиться с руководством вуза и экспертами, получить уникальный опыт для развития в университете и построения своей карьеры. Студенты всех институтов УрФУ могут испытать свою стойкость и стать

лучшим студентом университета. Принять участие может любой студент. Данный проект насчитывает 11 номинаций:

1. Инноватор года
2. Волонтер года
3. Иностраный студент года
4. Лидер студ. организации
5. Лучший в массмедиа
6. Лучший в массовом спорте
7. Лучший в науке
8. Лучший в творчестве
9. Наставник года
10. Прорыв года
11. Развивающий университет



В проекте «Студент года УрФУ 2022» активно принимают участие и студенты Института новых материалов и технологий, соревнуясь с другими участками за звание лучшего студента года.

Некоторые из студентов ИНМТ попали в финал.





Артем Матанцев – студент 3 курса ИНМТ, финалист в номинации «Лидер студенческой организации».



Алишер Рахимов – студент 3 курса ИНМТ, финалист в номинации «Иностранный студент года».



Рензо Александер Флорес Угарте – студент 4 курса, финалист в номинации «Иностранный студент года».



Илья Куликов – студент 4 курса ИНМТ, финалист в номинации «Развивающий университет».

Мы задали одному из финалистов, Илье Куликову, несколько вопросов о мероприятии «Студент года УрФУ»:

Что придало уверенности для участия в столь масштабном проекте - «Студент года УрФУ»?

В целом уверенности не было никакой, как и желания участвовать, но в меня поверили мои друзья и подтолкнули на этот шаг, было страшно все не успеть, но после прохождения в очный этап страшно было останавливаться на достигнутом.

Как организован данный проект, что необходимо было сделать, чтобы выйти в финал?

Чтобы выйти в финал нужно было показать себя на очном этапе и вырваться вперед в рейтинге, борьба там очень упорная, думаю, что мне просто повезло.

Как думаешь, что поможет стать лучшим студентом 2022 УрФУ, ведь ты уже на финишной прямой?

Трудный вопрос, наверное, нужно красиво одеться, подготовить речь и не волноваться.

Мы же верим, что каждый студент ИНМТ – лучший, может быть, лишь в чем-то своем, но тем не менее, лучший.

Помимо премии «Студент года УрФУ», данное мероприятие включает в себя номинацию – «Команда года УрФУ», в которой приняли участие наши студенты:

1. Артём Матанцев
2. Юлия Полкова
3. Леонид Грошев
4. Михаил Барков
5. Кристина Ряпосова
6. Егор Лезов
7. Анастасия Маркова
8. Илья Евдокиев
9. Евгения Малкова
10. Дарья Бернацкая

О номинации «Команда года УрФУ» рассказал член команды, представляющей команду ИНМТ, Леонид Грошев:

Команда года - ежегодный конкурс в рамках премии «Студент года».

Профбюро каждого института показывают свои знания в области нормативных документов - федеральные законы, устав профсоюза и его структура. Помимо этого, команды проходят такие этапы как: «Визитная карточка», на котором презентуют свои траектории работы и отличная от других институтов; «Конкурс капитанов», где председатели профбюро должны были придумать проект к юбилею ППОС УрФУ (Союза Студентов), на подобии фестиваля «Pos-fest»; «Манифест» - который можно увидеть в группе Союза Студентов ИНМТ вконтакте; «Сюрприз» - оценить и

выбрать институт, который достоин взять 1 место в «Команде года».

Несмотря на трудности, команда ИНМТ уверенно идёт вперёд. Обучение и подготовка к конкурсу началась сразу после завершения областного этапа «Лучшее профбюро», мы работали без времени на отдых. И это дало свои результаты - в конкурсе «Правовой биатлон» мы заняли первое место.

А результаты остальных конкурсов будут известны только 20 декабря на самой премии «Студент Года».

Итог номинации - наша команда заняла 3 место. Поздравляем ребят, столь упорные труды были не зря!



В поисках Новогоднего настроения

Автор: Алена Полякова

В преддверии сессии, порой трудно проникнуться таким волшебным праздником, как Новый год. Усталость от выполнения большого количества дедлайнов, стресс перед экзаменами, вечный недосып, как при этом найти новогоднее настроение? Создайте его сами, а наша редакция вам в этом поможет.

Освободите вечер, заварите себе горячий чай, приготовьте сладости, мандарины, зажгите свечи или включите гирлянду, украсьте тёплым пледом и посмотрите свой любимый рождественский фильм.

Если же у вас нет идей, что посмотреть, мы подготовили специально для вас подборку фильмов и мультфильмов, которые помогут почувствовать атмосферу Нового года и Рождества:

1. «Гарри Поттер 20 лет спустя: Возвращение в Хогвартс» (2022)

Актеры великой франшизы

встречаются в школе магии. Архивные кадры, редкие интервью и ностальгическая атмосфера.

2. «Пара на праздники» (2020)

Если вы ищете новогодний фильм комедию — то это отличный вариант для просмотра. Милый и трогательный фильм про рождество с отличными актёрами, рекомендуем к просмотру!

3. «В духе Рождества» (2022)

Музыкальная версия версия «Рождественской истории» Чарльза Дикенса. Скупой мизантроп Эбене

зер Скрудж отправляется в путешествие перед самым Рождеством.

4. «Мальчик по имени Рождество» (2022)

Юный Николас, чтобы найти отца, уехавшего на поиски легендарной эльфийской деревни, отправляется на север, где его ждут необыкновенные приключения....

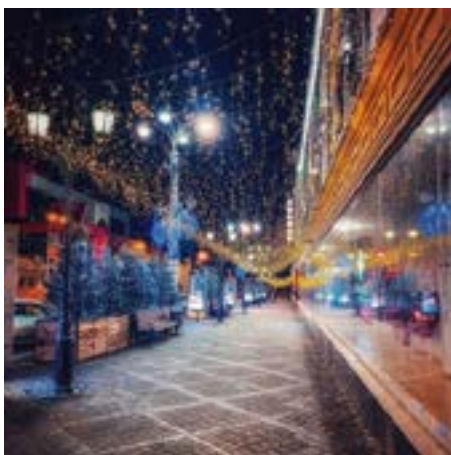
5. «Замок к Рождеству» (2021)

Чтобы избежать скандала, автор бестселлеров отправляется в Шотландию, где приходит в восторг от местного замка и знакомится с герцогом.



Также ощутить дух рождества поможет прогулка с друзьями. Сходите с ними на каток, пройдитесь по набережной со стаканчиком горячего шоколада или кофе, найдите необычные места для зимней фотосессии. В Екатеринбурге много мест, где можно сделать волшебные кадры, вот некоторые локации для фото:

1. Улица Радищева



Сказочную атмосферу можно почувствовать на вечерней улице Радищева. Когда зажигаются гирлянды, кажется, что ты идешь прямо рядом со звездами, и сразу хочется загадать желание. А фотографии наполняются таким же магическим настроением!

Адрес: ул. Радищева

2. Мега парк

Самое доступное Instagram-место для зимних фотосессий в Екатеринбурге — площадка у ТЦ МЕГА. Там получатся чудесные фотографии.

Адрес: ул. Metallургов, 87

3. Ресторан Cibo



Одна из самых необычных локаций Екатеринбурга находится на улице Пушкина, рядом с рестораном Cibo. Огромные руки, держащие елочную игрушку, могут стать как фоном для вашего фото, так и самостоятельным объектом. И мы абсолютно уверены, что все ваши знакомые не только оценят такую фотографию, но и будут выпрашивать адрес!

Адрес: ул. Пушкина, 4

4. Площадь возле Администрации

Как по волшебству, на площади перед зданием Администрации появилась инсталляция, рядом с которой каждый станет особой королевских кровей. Будете прогуливаться по Вайнера в поисках классной локации, обязательно вспомните об ожидающей вас карете!

Адрес: ул. Ленина. 24А

Наверное, у многих в это время возникает один и тот же вопрос: «А что дарить?». Наша редакция и в этом вам поможет, ниже представлен список идей для подарков на Новый год.

Подарки членам семьи

Плед

Набор разного вида чая

Термокружка

Кофе и шоколадные конфеты

Сертификат в книжный магазин

Подарки друзьям

Пижама

Свеча

Носки с принтом

Настольная игра

Ежедневник-планер

Подарки второй половине

Свитер

Билет на концерт

Большая чашка, внутри которой будут сладости

Светильник-ночник

Гирлянда на окно

Мы очень надеемся, что наши советы вам помогут найти праздничное настроение. Поздравляем всех с наступающим Новым годом и Рождеством!



Лайфаки для удачной сдачи сессии

Автор: Александра Дыгай

Экзаменационная сессия - это один из самых сложных и стрессовых периодов в жизни студентов. Но не спеши паниковать, мы подготовили для тебя 5 лайфхаков для удачной сдачи сессии!

1. Узнай у старшекурсников, как принимает экзамен определенный преподаватель

Порой психологически проще настроиться на экзамен, когда знаешь, как себя ведёт преподаватель по отношению к студентам. Если доброжелателен, то можно не пить валерьянку, а спокойно идти. А когда не щадит, то лучше на час-два дольше посидеть над билетами, но предостеречь себя от пересдачи. Поэтому не постесняйся узнать у ребят постарше. Возможно, эта информация спасёт в трудный момент.

2. Если нет конспектов – попроси у одногруппника

Если по каким-то причинам ты не вёл конспект или пропустил некоторые лекции, советуем попросить у одногруппника его тетрадь и переписать или отсканировать, если нет много времени. Некоторые преподаватели любят, чтобы студенты отвечали строго по лекциям, выучить конспекты будет проще, ведь в них написана основная информация.

3. Делай пометки в конспектах

Маркерами, цветными карандашами и фломастерами. Выделяй важные тезисы, даты и просто необходимую информацию, чтобы при взгляде в конспект, ты смог акцентировать внимание на основных моментах. Снова тренируем зрительную память!

4. Напиши шпаргалки

Шпаргалки не только могут помочь в трудную минуту, когда в голову ничего не приходит, но и натренируют твою зрительную память. Когда пишешь текст на небольшом листочке – он обязательно запоминается. Очень хорошо, если во время подготовки к ответу у тебя перед глазами всплывёт вся шпаргалка и ты без проблем сможешь «отстреляться» самостоятельно.

Очень хорошо, если во время подготовки к ответу у тебя перед глазами всплывёт вся шпаргалка и ты без проблем сможешь «отстреляться» самостоятельно.

5. Перед экзаменом выпиши

Наверное, ты уже не раз слышал подобный совет, но он действительно рабочий. Будешь быстрее соображать, больше вспомнишь и ничего не перепутаешь.

Мы вы тебя верим! Надеемся наши советы помогут тебе не переживать и удачно сдать экзамены.



Вишлист

Автор: Михаил Карасев

Дорогой студент! Сейчас начинается пора тайных Сант, вишлистов и подарков, поэтому представляем твоему вниманию список подарков, которые ты можешь подарить своему коллеге по цеху. Начнем с самого простого и закончим более интересным.

Первое – пятирублёвая монета, приносящая успех на сессии, если засунуть её под пятку. Вроде бы мелочь, но приятно, учитывая, что монеты в современных реалиях встретишь не так часто.

Второе – антисептик и влажные салфетки. Меры предосторожности никто не отменял. Думаем, это точно не окажется лишним.

Третье – сертификат в игровой клуб. Сессия сессией, а отдыхать тоже надо. Порадуй друга – он точно будет рад провести время за компом. Да-да, вы скажете, что это может быть актуально далеко не для всех, и мы согласимся, поэтому для тех, кому не интересны игры, предлагаем купить сертификат в парфюмерный магазин. Пахнуть вкусно точно хотят все!

Четвёртое – книга. Что ни говори, а книга – лучший подарок. Только надо уточнить предпочтения, чтоб не читать её потом самому.

Пятое – печенье. Посоревноваться в крутости с предыдущим подарком может только подарок, сделанный своими руками. Рецепт простого и быстрого имбирного печенья, которое у всех ассоциируется с Новым годом:

Берем 100г сливочного масла комнатной температуры и добавляем к нему сахар (100г), пряные специи (по вкусу), муку (225г), разрыхлитель (5г) и перетираем в крошку. Добавляем еще 2 яйца и замешиваем тесто, далее убираем его в холодильник (можно поместить его в полиэтиленовый пакетик) на 30 минут. Достаем и раскатываем тесто. Берем разные формы для печенья и вырезаем наши печеньки. Выпекаем при 180 градусов около 15 минут до румяного цвета. Всем приятного аппетита!

Ну и, наконец, **шестое** – повербанк. Пожалуй, самая незаменимая вещь, которая не даст твоему телефону разрядиться перед важной контрольной.



Календарь событий 2022

Автор: Михаил Карасев

Январь

Отгуляли новогодние праздники, размяли мозг перед сессией и получили свою заслуженную стипендию в карман. В конце месяца не забыли отпраздновать день студента.

Февраль

Любимый месяц студентов-месяц двухнедельного отдыха. Начинаем втягиваться в новый семестр, ходим на все пары, делаем домашнее задание вовремя.

Март

Провожаем зиму и празднуем масленицу: кушаем блины, участвуем в конкурсах на большаке от Союза Студентов ИНМТ. Пару дней отдыхаем и отмечаем «Февромарт».

Апрель

«Мизариум» по любимому мультфильму «Шрек». Успели сдружиться с ИСА на «Бенефис» и завоевать 3 место.

Май

Грянула «Школа Наставников», где обучают студентов наставничеству первокурсников. В конце месяца «День Здоровья».

Июнь

Для школьников - это первый месяц каникул, а для нас - это месяц сессии. Снова приложили все свои силы - и стипендия вновь у нас!

Июль

Сессию сдали и отдыхаем? Нет уж, едем на практику, чтобы узнать свою будущую профессию уже на деле.

Август

Месяц долгожданного летнего отдыха. Кайфуем.

Сентябрь

«Первый день в Уральском Федеральном», «Лица УрФу» и множество другого.

Октябрь

Если вы знаете такие слова, как Экспелиармус», вы точно участвовали в Мизариуме «Один день в Хогварце». Одно из самых важных событий года - выборы нового состава команды Союза Студентов ИНМТ. Председатель СС - Артем Матанцев.

Ноябрь

Месяц спорта. Не забываем сходить на «Время Карьеры», а профбюро ИНМТ представляло УрФу в конкурсе «лучшее профбюро Уральского федерального округа», где наша команда вошла в топ 5. Гордимся нашими ребятами. Вы для нас первые!

Декабрь

Гордимся группой поддержки и нашими ребятами в «Дебют Первокурсников». Студенты ИНМТ поборолась за звание лучших в премии «Студент года». Команда от ИНМТ заняла 3 место в номинации «Команда года УрФу».